



Oferta de formación

Servicio de Igualdad

**Febrero
2019**

Solicitudes:

5 y 6 de febrero

Sorteo:

11 de febrero

Matrículas:

13 y 14 de febrero

SOLICITUD ONLINE

www.zaragoza.es/mujer

Áreas formativas

Área 1	Área 2	Área 3	Área 4	Área 5	Área 6
Informática.	Identidad y hábitos saludables.	Expresión, comunicación y participación.	Formación para la igualdad.	Corresponsabilidad y cuidados.	Capacitación profesional.
página 06	página 10	página 14	página 16	página 20	página 22

Esta oferta formativa tiene como objetivo reducir las desigualdades por razón de género, facilitando recursos formativos para el empoderamiento individual y social. Para ello, esta programación abre puertas al conocimiento, al espíritu crítico y a la autonomía personal como valores determinantes para el pleno desarrollo de las personas y para la construcción de una sociedad más justa e igualitaria, a la vez que facilita espacios de relación y reflexión, incentivando el necesario intercambio de experiencias.

Durante la realización de los cursos, talleres y otras actividades, el Ayuntamiento de Zaragoza podrá realizar grabaciones o tomar fotografías para su posterior difusión a través de canales internos

o externos, incluido internet, con fines de comunicación. La participación en los mismos conlleva el consentimiento al tratamiento que se efectúe de su imagen.

1. SOLICITUD

- » Se realizará **los días 5 y 6 de febrero (martes y miércoles)** en:
 - Web municipal www.zaragoza.es/mujer/ desde las 9:00 h. del día 5 a las 24:00 h. del día 6.
 - La Casa de la Mujer c/ D. Juan de Aragón 2 de 9:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 19:00 h.
- » Para posibles reclamaciones, **anotar el número asignado** o imprimir la solicitud.
- » La relación de las personas solicitantes y el número asignado para el sorteo se expondrá en la web municipal.
- » **Las rectificaciones** sobre los posibles errores en esta relación, se efectuarán en la Casa de la Mujer los días 5 y 6 de febrero de 9:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 19:00 h. y el día 7 de febrero de 9:00 a 13:00 h.
- » Cada persona solicitará un solo curso. No podrá solicitarse un curso que se haya realizado en ediciones anteriores.
- » Las personas solicitantes **autorizan** al Ayuntamiento de Zaragoza el tratamiento informático de sus datos, así como la inclusión y exposición pública de sus nombres en los listados de los cursos.

2. SORTEO

- » Todos los cursos de la presente oferta de formación se asignarán por sorteo.
- » Se celebrará **el día 11 de febrero (lunes)** a las 10:00 h. en el aula 2 de Casa de la Mujer. Entrada libre hasta completar aforo. Se realizará obteniendo al azar un número que marcará el inicio de la adjudicación de plazas para cada curso.
- » El resultado del sorteo podrá consultarse el **12 de febrero** a partir de las 9:00 h. en la Casa de la Mujer y en la web municipal. www.zaragoza.es/mujer

3. MATRÍCULA

- » Se realizará **los días 13 y 14 de febrero (miércoles y jueves)** de 9:00 a 18:00 h. en la Casa de la Mujer.
- » Será **imprescindible presentar fotocopia del DNI, NIE o pasaporte** para todos los cursos y fotocopia de la tarjeta actualizada del INAEM (como demandante o mejora de empleo) para los cursos que así lo requieran.
- » **La adjudicación de la plaza solicitada no será efectiva hasta que no se formalice la matrícula.**
- » La matrícula será **presencial**. Podrá realizarla además del/a solicitante, cualquier persona que traiga la documentación requerida.
- » En el momento de la matrícula será necesario **cumplir los requisitos que aparecen en el folleto**. Las personas que no los reúnan serán excluidas.
- » Los cursos se realizarán con un mínimo del 80% de las plazas ofertadas en el curso.
- » Las personas matriculadas en los cursos 1.3, 1.4, 1.6, 6.2, 6.3, y 6.6 realizarán prueba de nivel que será eliminatoria.
- » El Ayuntamiento de Zaragoza se reserva la posibilidad de modificar las fechas de comienzo y finalización de cursos, así como la adjudicación de plazas ante situaciones excepcionales.

4. MATRÍCULA PLAZAS VACANTES

- » Se realizará **el día 18 de febrero (lunes) de 9:00 a 13:00 h.**
- » Deberán presentar los documentos requeridos para realizar la matrícula.
- » Las plazas vacantes de los cursos se comunicarán en la web de Ayuntamiento de Zaragoza y en el tablón de anuncios de la Casa de la mujer, a partir del día 15 de febrero.

TODOS LOS CURSOS SON GRATUITOS

Sumario



Área 1. Informática.

- 1.1 Informática básica. *Escribir textos e internet*
- 1.2 Informática básica. *Escribir textos e internet*
- 1.3 Informática, internet y correo
- 1.4 Aplicaciones prácticas de internet
- 1.5 Manejo práctico del móvil básico
- 1.6 Manejo práctico del móvil avanzado

Área 2. Identidad y hábitos saludables.

- 2.1 Manejo de las emociones
- 2.2 Manejo de las emociones
- 2.3 Transformar la manera de pensar.
Percepciones, pensamientos y actitudes
- 2.4 Control del estrés. *Técnicas de relajación*
- 2.5 Mindfulness. *Atención plena, meditación*
- 2.6 Focusing. *Habita tu cuerpo. Protagoniza tu vida*
- 2.7 Sexualidad, erótica y amor
- 2.8 Autocuidado con qi gong. *Respiración y meditación*
- 2.9 Autoestima. *Descubre tus fortalezas*
- 2.10 Cuidar y cuidarse a través de las plantas

Área 3. Expresión, comunicación y participación.

- 3.1 Consumo y reclamaciones
- 3.2 Danza integral y creativa
- 3.3 El teatro de la vida. *Improvisación e introspección*
- 3.4 Técnica de sonido

Área 4. Formación para la igualdad.

- 4.1 Conocer para ayudar ante la violencia de género
- 4.2 El cuento como herramienta educativa
- 4.3 Feminismos. *El legado de las mujeres*
- 4.4 Formación básica en género e igualdad

Formación on line

- 4.5 Nuevas masculinidades
- 4.6 Género y conflictos en el aula

Área 5. Corresponsabilidad y cuidados.

- 5.1 Taller de iniciación a la cocina
- 5.2 Taller de electricidad y taladro
- 5.3 Taller de electricidad y taladro
- 5.4 Taller de tratamiento de la ropa. *Costura y plancha*
- 5.5 Taller de costura y arreglos básicos

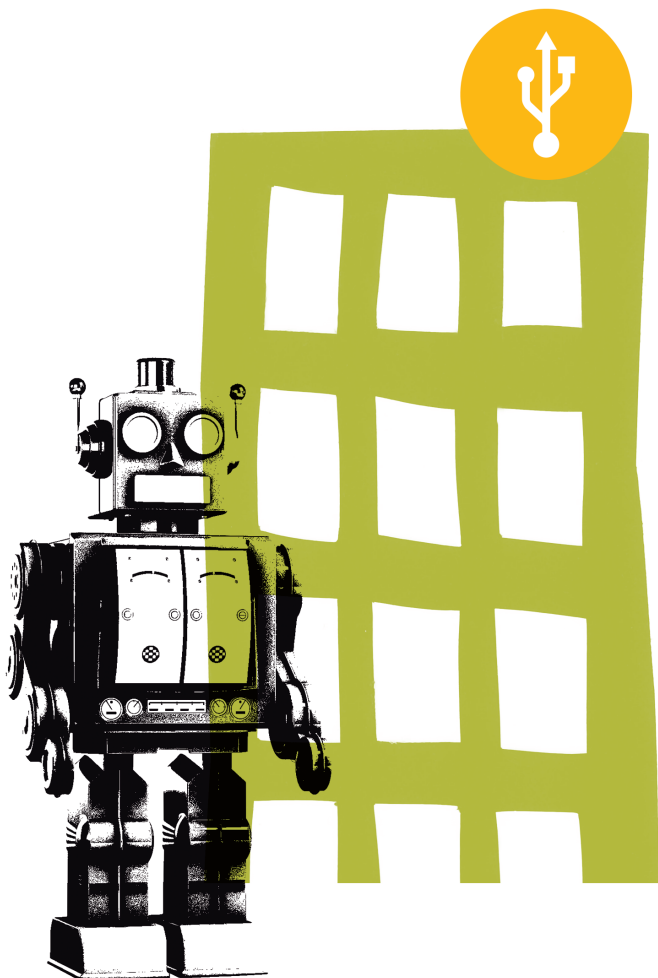
Área 6. Formación para la capacitación profesional.

- 6.1 Hablar en público, entrenamiento en oratoria
- 6.2 Marketing digital. *Redes sociales, e-commerce*
- 6.3 Costura avanzada y reciclaje de ropa
- 6.4 Carretillera

Formación on line

- 6.5 Excel (nivel básico)
- 6.6 Excel (nivel medio)

Área 1



Informática

OBJETIVO

» MEJORAR DESTREZAS EN EL USO DE LA INFORMÁTICA

- 1.1 Informática básica. Escribir textos e internet
- 1.2 Informática básica. Escribir textos e internet
- * 1.3 Informática, internet y correo
- * 1.4 Aplicaciones prácticas de internet
- 1.5 Manejo práctico del móvil básico
- * 1.6 Manejo práctico del móvil avanzado

* TIENEN PRUEBA DE NIVEL CON CARÁCTER ELIMINATORIO:

- Los cursos 1.3 y 1.4, el miércoles 20 de Febrero de 9:00 a 13:00 h. en el Espacio Mujeres. La hora de cada uno de los grupos se comunicará el día de la matrícula.
- El curso 1.6, el primer día de clase.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
1.1 Informática básica. <i>Escribir textos e internet.</i>					
» Mujeres. » No tener conocimientos de informática. » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo.	12 de marzo 4 de junio	22	Martes 11:30 a 13:30	8	Espacio mujeres
1.2 Informática básica. <i>Escribir textos e internet.</i>					
» Mujeres. » No tener conocimientos de informática. » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo.	6 de marzo 29 de mayo	22	Miércoles 17:30 a 19:30	8	Espacio mujeres
1.3 Informática, internet y correo.					
» Mujeres. » Conocimientos básicos de informática. » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo.	11 de marzo 3 de junio	22	Lunes 11:15 a 13:15	10	Espacio mujeres
1.4 Aplicaciones prácticas de internet.					
» Mujeres. » Conocimientos básicos de internet y correo. » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo.	6 de marzo 29 de mayo	22	Miércoles 9:00 a 11:00	12	Espacio mujeres



POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
1.5 Manejo práctico del móvil/ básico					
» Mujeres. » Cada persona manejará su propio teléfono móvil (android). » Habrá que disponer de datos.	27 de febrero 15 de marzo	18	Miércoles, jueves y viernes 10:00 a 12:00	10	Casa de la Mujer
1.6 Manejo práctico del móvil/ avanzado					
» Mujeres. » Cada persona manejará su propio teléfono móvil (android). » Habrá que disponer de datos.	12 de marzo 7 de mayo	14	Martes 16:30 a 18:30	10	Casa de la Mujer

Área 2



Identidad y hábitos saludables

OBJETIVO

» **PROMOVER LA BÚSQUEDA DE NUEVAS IDENTIDADES Y EL DESARROLLO DE ACTITUDES Y HÁBITOS SALUDABLES.**

- 2.1 Manejo de las emociones
- 2.2 Manejo de las emociones
- 2.3 Transformar la manera de pensar.
Percepciones, pensamientos y actitudes
- 2.4 Control del estrés. *Técnicas de relajación*
- 2.5 Mindfulness. *Atención plena, meditación*
- 2.6 Focusing. *Habita tu cuerpo. Protagoniza tu vida*
- 2.7 Sexualidad, erótica y amor
- 2.8 Autocuidado con qi gong, respiración y meditación
- 2.9 Autoestima. *Descubre tus fortalezas*
- 2.10 Cuidar y cuidarse a través de las plantas

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
2.1 Manejo de las emociones					
» Mujeres y hombres.	26 de febrero 28 de mayo	22	Martes 17:00 a 19:00	18	Casa de la Mujer
2.2 Manejo de las emociones					
» Mujeres y hombres.	28 de febrero 16 de mayo	22	Jueves 9:30 a 11:30	18	Casa de la Mujer
2.3 Transformar la manera de pensar. <i>Percepciones, pensamientos y actitudes</i>					
» Mujeres y hombres.	25 de febrero 27 de mayo	22	Lunes 17:00 a 19:00	18	Casa de la Mujer
2.4 Control del estrés. <i>Técnicas de relajación</i>					
» Mujeres y hombres.	27 de febrero 22 de mayo	22	Miércoles 9:30 a 11:30	15	Espacio mujeres
2.5 Mindfulness. <i>Atención plena, meditación</i>					
» Mujeres y hombres.	25 de febrero 27 de mayo	22	Lunes 11:00 a 13:00	15	Espacio mujeres



POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
2.6 Focusing. <i>Habita tu cuerpo. Protagoniza tu vida</i>					
» Mujeres y hombres.	25 de febrero 27 de mayo	22	Lunes 9:30 a 11:30	18	Casa de la Mujer
2.7 Sexualidad, erótica y amor					
» Mujeres.	27 de febrero 22 de mayo	22	Miércoles 9:30 a 11:30	15	Casa de la Mujer
2.8 Autocuidado con qi gong. <i>Respiración y meditación</i>					
» Mujeres y hombres.	27 de febrero 29 de mayo	18	Miércoles 12:00 a 13:30	15	Espacio mujeres
2.9 Autoestima. <i>Descubre tus fortalezas</i>					
» Mujeres.	26 de febrero 30 de abril	21	Martes 9:30 a 12:30	20	Casa de la Mujer
2.10 Cuidar y cuidarse a través de las plantas.					
» Mujeres y hombres.	25 de febrero 27 de mayo	22	Lunes 17:00 a 19:00	12	Espacio mujeres

Área 3



Expresión, comunicación y participación

OBJETIVO

» REFLEXIONAR, EXPERIMENTAR FORMAS DE EXPRESIÓN Y COMUNICACIÓN PARA EL EMPODERAMIENTO Y LA PARTICIPACIÓN.

- 3.1 Consumo y reclamaciones
- 3.2 Danza integral y creativa
- 3.3 El teatro de la vida. *Improvisación e introspección*
- 3.4 Técnica de sonido

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
3.1 Consumo y reclamaciones					
» Mujeres.	28 de febrero 16 de mayo	22	Jueves 18:00 a 20:00	18	Casa de la Mujer
3.2 Danza integral creativa					
» Mujeres y hombres.	26 de febrero 28 de mayo	22	Martes 11:00 a 13:00	18	Espacio mujeres
3.3 El teatro de la vida. Improvisación e introspección					
» Mujeres y hombres.	25 de febrero 27 de mayo	22	Lunes 17:30 a 19:30	18	Espacio mujeres
3.4 Técnica de sonido					
» Mujeres.	25 de febrero 20 de mayo	20	Lunes 17:30 a 19:30	10	Casa de la Mujer

Área 4



Formación para la igualdad

OBJETIVO



FORMARSE Y/ O SENSIBILIZARSE EN VALORES DE IGUALDAD

- 4.1 Conocer para ayudar ante la violencia de género
- 4.2 El cuento como herramienta educativa
- 4.3 Feminismos. El legado de las mujeres
- 4.4 Formación básica en género e igualdad

FORMACIÓN ON LINE

4.5 Nuevas masculinidades

La presentación del curso y el funcionamiento de la plataforma será presencial el día 21 Febrero de 18:00 a 19:30 en la Casa de la Mujer.

4.6 Género y conflictos en el aula

La presentación del curso y el funcionamiento de la plataforma será presencial el día 26 de Marzo de 18:00 a 19:30 en la Casa de la Mujer.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
4.1 Conocer para ayudar ante la violencia de género					
» Mujeres y hombres	13 de marzo 10 de abril	10	Miércoles 9:30 a 11:30	20	Casa de la Mujer
4.2 El cuento como herramienta educativa					
» Mujeres y hombres » Tener relación con proyectos educativos y/o sociales	27 de febrero 10 de abril	14	Miércoles 17:30 a 19:30	20	Casa de la Mujer
4.3 Feminismos. <i>El legado de las mujeres</i>					
» Mujeres y hombres.	6 de marzo 22 de mayo	20	Miércoles 17:00 a 19:00	20	Casa de la Mujer
4.4 Formación básica en género e igualdad					
» Mujeres y hombres.	14 de marzo 11 de abril	10	Jueves 17:00 a 19:00	20	Casa de la Mujer



FORMACIÓN ON LINE

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
4.5 Nuevas masculinidades					
» Mujeres y hombres.	21 de febrero 3 de abril	30		15	ON LINE
4.6 Género y conflictos en el aula					
» Mujeres y hombres.	26 de marzo 6 de mayo	30		15	ON LINE

Área 5



Corresponsabilidad y cuidados

OBJETIVO

» FAVORECER EL CAMBIO DE ROLES Y ESTEREOTIPOS DE GÉNERO RESPECTO A LAS TAREAS DOMÉSTICAS Y DE CUIDADO.

- 5.1 Taller de iniciación a la cocina
- 5.2 Taller de electricidad y taladro
- 5.3 Taller de electricidad y taladro
- 5.4 Taller de tratamiento de la ropa.
Costura y plancha
- 5.5 Taller de costura y arreglos básicos

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
--	-------------------------	----------	---------------	--------------	-------

5.1 Taller de iniciación a la cocina

» Hombres.	12 de marzo 3 de abril	24	Martes y miércoles 17:30 a 20:30	10	Casa de la Mujer
------------	---------------------------	----	-------------------------------------	----	------------------

5.2 Taller de electricidad y taladro

» Mujeres.	26 de febrero 9 de abril	15	Martes 10:30 a 13:00	10	Espacio mujeres
------------	-----------------------------	----	-------------------------	----	-----------------

5.3 Taller de electricidad y taladro

» Mujeres.	27 de febrero 3 de abril	15	Miércoles 17:00 a 19:30	10	Espacio mujeres
------------	-----------------------------	----	----------------------------	----	-----------------

5.4 Taller de tratamiento de la ropa. *Costura y plancha*

» Hombres.	26 de febrero 19 de marzo	18	Martes y jueves 17:00 a 20:00	10	Casa de la Mujer
------------	------------------------------	----	----------------------------------	----	------------------

5.5 Taller de costura y arreglos básicos

» Mujeres y hombres.	7 de marzo 30 de mayo	36	Jueves 16:30 a 19:30	12	Aula taller de confección
----------------------	--------------------------	----	-------------------------	----	---------------------------

Área 6



Formación para la capacitación profesional

OBJETIVO



REDUCIR LA DESIGUALDAD DE GÉNERO EN EL ÁMBITO LABORAL.

- 6.1 Hablar en público, entrenamiento en oratoria
- * 6.2 Marketing digital
- * 6.3 Costura avanzada y reciclaje de ropa
- ** 6.4 Carretillera

FORMACIÓN ON LINE

6.5 Excel (nivel básico)

La presentación del curso y el funcionamiento de la plataforma será presencial el día 28 de Febrero de 18:00 a 19:30 en la Casa de la Mujer.

* 6.6 Excel (nivel medio)

La presentación del curso y el funcionamiento de la plataforma será presencial el día 7 de marzo de 18:00 a 19:30 en la Casa de la Mujer.

* TIENEN PRUEBA DE NIVEL CON CARÁCTER ELIMINATORIO:

- El curso 6.2, el día de la matrícula se comunicará la fecha de la prueba.
- El curso 6.3, el primer día de clase en el Aula taller de confección.
- El curso 6.6, el día de la matrícula se comunicará la fecha de la prueba.

**** CARRETELLERA:** Presentación del curso el día 14 de marzo (jueves) a las 9:00 en la Casa de la Mujer.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
--	-------------------------	----------	---------------	--------------	-------

6.1 Hablar en público, entrenamiento en oratoria

» Mujeres	25 de febrero 1 de abril	25	Lunes y miércoles 16:30 a 19:00	15	Casa de la Mujer
-----------	-----------------------------	----	------------------------------------	----	------------------

6.2 Marketing digital

» Mujeres » Manejo de redes sociales » Conocimiento básico de web, blog... » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo y/o autónomas	26 de febrero 7 de mayo	45	Lunes y martes 16:30 a 19:30	12	Espacio mujeres
--	----------------------------	----	---------------------------------	----	-----------------

6.3 Costura avanzada y reciclaje de ropa

» Mujeres » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo » Conocimientos básicos de costura a mano y a máquina	11 de marzo 21 de mayo	54	Lunes y martes 9:30 a 12:30	12	Aula taller de confección
--	---------------------------	----	--------------------------------	----	---------------------------

6.4 Carretilera

» Mujeres » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo » Recomendable carnet de conducir B	18 de marzo 22 de marzo	25	Lunes a viernes 9:00 a 14:00	15	Polígono Malpica
--	----------------------------	----	---------------------------------	----	------------------

FORMACIÓN ON LINE

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
--	-------------------------	----------	---------------	--------------	-------

6.5 Excel (nivel básico)

» Mujeres	28 de febrero 25 de abril	30		15	ON LINE
-----------	------------------------------	----	--	----	---------

6.6 Excel (nivel medio)

» Mujeres	7 de marzo 25 de abril	25		15	ON LINE
-----------	---------------------------	----	--	----	---------



Otras actividades

CICLO **CLÁSICAS Y MODERNAS.** Enero y febrero. A las 18.30 h.

Martes 15 de enero	LAURA FREIXAS: <i>"Virginia Woolf o el ideal resbaladizo del andrógino"</i>
Martes 22 de enero	MARGARITA BORJA: <i>"Clara Campoamor. La tragicomedia del voto en 1931"</i>
Martes 5 de febrero	IRENE VALLEJO: <i>"Anna Ajmátova. Escribir mientras el mundo enloquece alrededor"</i>
Martes 12 de febrero	ANA LÓPEZ NAVAJAS: <i>"Mileva Maric-Einstein. El genio matemático de la teoría de la relatividad"</i>
Martes 19 de febrero	JANA PACHECO: <i>"Remedios Varo. Mujer Alquimia"</i>
Martes 26 de febrero	CARMEN G. DE LA CUEVA: <i>"Simone de Beauvoir. Una paseante fanática"</i>

CICLO **WORK IN PROGRESS: Diálogos del Arte Feminista en el Estado español.** Marzo y abril. A las 18 h.

PAULA GONZALO LES

Jueves 14 de marzo	<i>"Santos, Varo, Ballester y Mallo: el silencio impuesto"</i>
Jueves 21 de marzo	<i>"Esther Ferrer. No se nace mujer, se llega a serlo"</i>
Jueves 28 de marzo	<i>"Elena Rivero. Maternidades, maternajes y crisis de los cuidados"</i>
Jueves 4 de abril	<i>"Cabello/Carceller. Performatividad y autoficción"</i>
Jueves 11 de abril	<i>"Carmen Calvo. La denuncia de la violencia patriarcal"</i>

Y consulta las actividades con motivo de:

11 de febrero	<i>Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia</i>
8 de marzo	<i>Día Internacional de las Mujeres</i>
15 de mayo	<i>Día Internacional de las Familias</i>
28 de mayo	<i>Día Internacional por la Salud de las Mujeres</i>
19 de junio	<i>Día Internacional para la eliminación de la violencia sexual en los conflictos armados</i>
28 de junio	<i>Día del Orgullo LGBTQi</i>

Servicio de Igualdad

El Servicio de Igualdad ofrece en las instalaciones de la Casa de la Mujer un espacio público y gratuito de información, formación y promoción de igualdad de géneros; un lugar de encuentro y colaboración para promover la plena integración de todas las personas, sin discriminaciones por razón de género. Dispone de los siguientes servicios a la ciudadanía:

OFICINA DE INFORMACIÓN. Atiende consultas de información y orientación, deriva a recursos propios o ajenos que posibiliten una mayor igualdad de géneros en las cuestiones planteadas y realiza visitas guiadas para grupos. Horario: de lunes a jueves de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 19:00 h. y viernes de 9:00 a 14:00 h.

ATENCIÓN INTEGRAL A LA VIOLENCIA DE GÉNERO. Atención, valoración psicosocial y jurídica de la situación individual de las mujeres e hijos/as víctimas de violencia de género residentes en la ciudad de Zaragoza. Horario: de lunes a viernes de 8:00 a 19:00 h.

ASESORÍA JURÍDICA. Informa sobre el ejercicio de los derechos de las mujeres y personas trans, sin cita previa, de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h. y los martes de 17:00 a 19:30 h.

FORMACIÓN Y EMPLEO. Acciones dirigidas a promocionar la igualdad de géneros en el acceso al empleo a través de la formación y el desarrollo de habilidades para las relaciones laborales y personales. Mejorar la empleabilidad realizando acciones que favorezcan la corresponsabilidad doméstica y de cuidados.

SERVICIO ESPECIALIZADO DE ORIENTACIÓN Y TUTORIZACIÓN LABORAL. Para personas con dificultades en el empleo por razones de género. Es necesario cita previa.

CULTURA PARA LA IGUALDAD. Acciones de fomento de la cultura por la igualdad de géneros.

PREVENCIÓN CONTRA LA VIOLENCIA. Acciones con carácter formativo e informativo preventivas de la violencia de género, dirigidas a toda la población, a profesionales y a las personas jóvenes de la ciudad.

APOYO AL ASOCIACIONISMO. Información, asesoramiento y formación específica sobre la creación, gestión y funcionamiento de asociaciones que trabajan en favor de la igualdad.

SALA DE EXPOSICIONES “JUANA FRANCÉS”. Exposición de la obra de artistas visuales que trabajen desde la perspectiva de la igualdad de géneros.

CONTACTO

Teléfono: 976 726 040
casamujer@zaragoza.es
www.zaragoza.es/mujer/

Servicio de Igualdad

Direcciones de interés:

CASA DE LA MUJER.

c/ Don Juan de Aragón, 2.

Teléfono: 976 72 60 40

ESPACIO MUJERES.

Av. Miguel Servet, 174-178.

AULA TALLER DE CONFECCIÓN.

c/ Coso, 194.

(Entrada por c/ Arcadas)



IgualdadZGZ



@IgualdadZGZ



Zaragoza
AYUNTAMIENTO
IGUALDAD